

TEMU LAWAK

(*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.)

Klasifikasi

Temu Lawak disebut *Curcuma xanthorrhiza* Roxb., termasuk ke dalam famili tumbuhan *Zingiberaceae*. Dikenal sebagai **Koneng Gede** (Sunda), **Temu Labak**.

Sifat Kimiawi

Temu Lawak mengandung fellandren, turmerol, kurkumin, zat tepung, kamfer, glikosida, toluyl metil karbonil, dan 1-siklo isoprenmysren.

Efek Farmakologi

- Rasa sedikit pahit, anti sembelit, acnevulgaris, anti inflamasi, anti hepatotoksik, laktagoga, kolagoga, tonikum, diuretik, fungistatik, dan bakteristatik.
- Bagian tanaman yang digunakan adalah tanaman segar maupun yang sudah dikeringkan.

Penyakit-penyakit Yang Dapat Disembuhkan

- **Asma**
Temu Lawak sebanyak 1,5 rimpang diiris tipis dan dikeringkan, rebus dengan 5 gelas air dan tambah gula aren 1 potong hingga menjadi 3 gelas, saring, kemudian diminum 2 kali sehari 0,5 gelas.
- **Maag**
Rimpang dipotong kecil-kecil, rebus, dinginkan, kemudian minum airnya.

- **Sariawan**
Temu Lawak 1 rimpang diiris tipis-tipis, keringkan, rebus dengan 2 gelas air, tambah buah asam 3 mata dan 1 potong gula aren, dan disaring, kemudian diminum 2 kali sehari.
- **Hepatitis**
Rimpang sebanyak 25 gram diiris, tambahkan 500 ml air, rebus sampai tersisa 300 ml, kemudian diminum sepanjang hari.
- **Sakit limpa**
Temu Lawak sebanyak 2 rimpang diparut, tambahkan 0,5 rimpang lengkuas parut, daun meniran 1 genggam, rebus dengan 1 liter air sampai mendidih, saring, kemudian diminum sehari 1 cangkir.