

TEMPUYUNG

(*Sorbus arvensis* L.)

Klasifikasi

Tempuyung disebut *Sorbus arvensis* L., termasuk ke dalam famili tumbuhan *Asteraceae*. Dikenal sebagai **Jombang**, **Lempung** (Sunda), **Tempuyung** (Jawa). Nama asing untuk tanaman Tempuyung adalah **Niu She Tou** (Cina), **Sow Thistle** (Inggris). Sedangkan nama simplisianya adalah *Sonchi folium* (daun Tempuyung).

Sifat Kimiawi

Tumbuhan ini mengandung silika, kalium, flavonoid, taraksaterol, alfa-lactucerosol, beta-lactucerosol, manitol, dan inositol.

Efek Farmakologi

- Pra perlakuan flavonoid fraksi etil asetat daun Tempuyung mampu menghambat hepatotoksitas karbon tetraklorida (CCl₄) yang diberikan pada mencit jantan.
- Efek farmakologi lainnya adalah tanaman obat ini memiliki rasa pahit, dingin, menghilangkan panas dan racun, diuretik, penghancur batu saluran kemih, dan batu empedu.
- Bagian tanaman yang digunakan adalah seluruh tanaman.

Penyakit-penyakit Yang Dapat Disembuhkan

- **Musinitis**
Tempuyung sebanyak 15 gram direbus, kemudian diminum.
- **Darah tinggi**
Daun Tempuyung sebanyak 5 lembar dicuci lalu diasapkan sebentar, dimakan sebagai lalapan 3 kali sehari.
- **Kandung kencing dan empedu berbatu**
Daun Tempuyung sebanyak 5 lembar dicuci lalu diasapkan sebentar, dimakan sebagai lalapan 3 kali sehari.
- **Kencing batu**
Daun Tempuyung yang kering sebanyak 250 gram direbus dengan 250 cc air, minum 3 kali sehari sampai sembuh.
- **Bisul**
Batang dan daun Tempuyung dicuci lalu digilinghalus dan diperas. Air perasannya