

# TAPAK LIMAN

(*Elephantopus scaber* L.)

## Klasifikasi

Tapak Liman disebut *Elephantopus scaber* L., termasuk ke dalam famili tumbuhan *Compositae*. Dikenal sebagai **Tutup Bumi**, **Tapak Tangan**, **Tapak Tana**.

## Sifat Kimiawi

Daunnya mengandung eprieellinol, lipenol, stigmasterol, triacontan, lupeol acetat. Sedangkan bunganya mengandung luteolin-7-glukosid.

## Efek Farmakologi

Rasanya pahit, pedas, dan sejuk, penurun panas, antibiotik, anti radang, peluruh air seni, menghilangkan bengkak, dan menetralkan racun.

Bagian tanaman yang digunakan adalah seluruh tanaman.

## Penyakit-penyakit Yang Dapat Disembuhkan

- **Hepatitis**  
Akar Tapak Liman sebanyak 120 – 180 gram direbus dengan daging, minum selama 4 – 5 hari.
- **Beri-beri**  
Akarnya sebanyak 30 – 60 gram direbus dengan air secukupnya, ditambah 60 – 120 gram tahu, dibuatkan tim, kemudian dimakan.

- **Rodang rahim, keputihan**  
Tanaman kering sebanyak 15 – 30 gram dire kemudian diminum 2 kali sehari.
- **Rodang ginjal**  
Tanaman kering sebanyak 15 – 30 gram dire kemudian diminum.
- **Kurang darah**  
Tanaman kering sebanyak 15 – 30 gram dire kemudian diminum.
- **Meningkatkan gairah pria yang terganggu saat pinggang**  
Tanaman sebanyak 3 batang beserta akar dimasukkan ke dalam 3 gelas air, rebus sam menjadi 2 gelas, minum sehari 2 kali.
- **Batu seratus hari (partuis)**  
Tanaman sebanyak 15 – 30 gram dire kemudian diminum.