

SAMBILOTO

(*Andrographis paniculata* Burm. f. Nees.)

Klasifikasi

Sambiloto disebut *Andrographis paniculata* Burm. f. Nees., termasuk ke dalam famili tumbuhan *Acanthaceae*. Dikenal sebagai **Papaitan** (Melayu), **Takilor** (Sunda), **Sambilata** (Jawa). Nama asing untuk tanaman Sambiloto adalah **Lan He Lian** (Cina), **Cong Cong** (Vietnam), dan **Halviva** (Inggris). Sedangkan nama simplisianya adalah *Andrographidis herba* (herba Sambiloto).

Sinonim

Justicia paniculata Burm.

Sifat Kimiawi

Daun dan percabangannya mengandung laktone yang terdiri dari deoksiandrografolid, andrografolid (zat pahit), neandrografolid, 14-deoksi-11, 12-didehidro-andrografolid, dan homoandrofolid. Juga terdapat flavonoid, alkane, keton, aldehid, mineral, asam kersik, dan damar. Zat aktif andrografolid terbukti berkhasiat sebagai hepatoprotektor (melindungi sel hati dari zat toksik).

Efek Farmakologi

- Herba ini bersifat bakteriostatik pada *Stapilo-coccus aureus*, *Proteus vulgaris*, dan *Escheri-chia coli*.
- Herba ini sangat efektif untuk pengobatan infeksi. *In vitro*, air rebusannya merangsang daya fagositosis sel darah putih.
- Andrografolid menghilangkan demam yang ditimbulkan oleh pemberian vaksin yang menyebabkan panas pada kelinci.
- Efek farmakologi lainnya adalah sebagai anti racun, anti piretik, anti radang, anti bengkak, menghancurkan inti sel kanker, anti infeksi, merusak sel trophacyt dan troploblast, anti hipertensi.
- Bagian tanaman yang digunakan adalah seluruh tanaman.

Penyakit-penyakit Yang Dapat Disembuhkan

- **Darah tinggi**
Daun sebanyak 5 – 7 lembar diseduh, kemudian diminum sehari 3 kali.
- **Typhus**
Daun segar sebanyak 10 – 15 lembar direbus dan tambahkan madu, diminum 3 kali sehari.
- **Flu, sakit kepala, panas**
Minum rebusan tanaman sehari 2 kali.
- **Kanker paru**
Daun segar sebanyak 50 gram direbus dengan 4 gelas air menjadi 2 gelas air, minum sehari 2 kali sampai sembuh.
- **Kencing manis**
Setengah genggam daun direbus dengan 3 gelas air sampai tersisa 2 gelas, saring, kemudian diminum sehabis makan.
- **Kencing nanah**
Setengah genggam daun direbus dengan 4 gelas air sampai tersisa 2 gelas, saring, kemudian diminum sehari 3 kali.
- **Radang saluran nafas, radang paru**
Daun kering sebanyak 10 gram direbus, kemudian diminum 3 kali sehari.
- **Diare**
Daun sebanyak 15 gram direbus, kemudian diminum 2 kali sehari.
- **TBC paru**
Daun kering sebanyak 15 gram direbus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas, minum 2 kali sehari.
- **Batuk rejan**
Daun sebanyak 3 lembar diseduh, dan diminum 3 kali sehari.
- **Pharyngitis**
Herba segar sebanyak 9 gram dikunyah dan ditelan.
- Air rebusan dapat juga digunakan untuk menambah nafsu makan.