

# PRASMAN

(*Eupatorium triplinerve* Vahl.)

## Klasifikasi

Prasman disebut *Eupatorium triplinerve* Vahl., termasuk ke dalam famili tumbuhan *Asteraceae*, tumbuhan ini berasal dari Amerika tropis. Dikenal sebagai **Jukut Prasman** (Sunda), **Godong Prasman**, **Raja Panah** (Jawa Tengah), **Panahan**, **Aceran** (Melayu). Nama asing untuk tanaman Prasman adalah **Ayapana** (Filipina), **Ayapana Tea** (Inggris). Sedangkan nama simplisianya adalah *Eupatoria triplinervis herba* (herba Prasman).

## Sinonim

*E. ayapana* Vent.

## Sifat Kimiawi

Secara umum tumbuhan ini mengandung alkaloida, flavonoida, dan polifenol.

## Efek Farmakologi

Tumbuhan ini memiliki rasa dingin, bersifat diuretik, anti demam, dan anti hipertensi. Bagian tanaman yang digunakan adalah daunnya (segar maupun kering).

## Penyakit-penyakit Yang Dapat Disembuhkan

- **Kencing sedikit**  
Daun segar sebanyak 20 gram direbus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas, dinginkan, saring,

kemudian diminum 2 kali sehari masing-masing 0,5 gelas.

- **Demam**  
Segenggam daun Prasman berikut batangnya dicuci, tambahkan gula aren secukupnya dan 3 gelas air. Rebus sampai tersisa 1 gelas, dinginkan, saring, kemudian diminum 3 kali sehari.
- **Sariawan**  
Daun segar secukupnya dicuci, lalu dikunyah, setelah lumat biarkan sebentar pada sariawan, lalu cairan dan ampasnya dibuang.
- **Diare kronis**  
Segenggam daun Prasman berikut batangnya dicuci, rebus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas, dinginkan, saring, kemudian diminum 2 kali sehari masing-masing 0,5 gelas.
- **Datang haid tidak teratur**  
Daun segar sebanyak 20 gram dicuci lalu dibilas dengan air masak, tumbuk sampai lumat, lalu seduh dengan  $\frac{3}{4}$  cangkir air panas; diamkan selama 15 menit, peras dan saring. Air perasannya ditambah 2 sendok madu, kemudian diminum sekaligus.