

# LANDIK

(*Barlenia lupulina* Lindl.)

## Klasifikasi

---

Landik disebut juga sebagai *Barlenia lupulina* Lindl., termasuk ke dalam famili tumbuhan *Acanthaceae*, tumbuhan ini berasal dari Madagaskar. Dikenal sebagai **Landik**, **Surjen Trus** (Jawa). Nama asing untuk tanaman Landik adalah **Hau Ye Jia Du Juan** (Cina). Sedangkan nama simplisianya adalah *Barleriael lupuniae folium* (daun Landik).

## Sifat Kimiawi

---

Daun Landik mengandung polifenol, sedangkan batang dan akar mengandung polifenol, saponin, dan flavonoida.

## Efek Farmakologi

---

Tanaman ini bersifat pedas, pahit, dan hangat, serta melancarkan aliran meridian. Bagian tanaman yang dapat digunakan adalah daunnya.

## Penyakit-penyakit Yang Dapat Disembuhkan

---

- **Digigit ular berbisa**  
Daun sebanyak 6 – 10 gram direbus, untuk pemakaian luas daunnya dilumatkan dan ditempelkan di tempat yang sakit.
- **Bengkak terpukul atau terjatuh**  
Daun sebanyak 6 – 10 gram direbus, untuk pemakaian luas daunnya dilumatkan dan ditempelkan di tempat yang sakit.

- **Bisul, luka berdarah dan koreng**  
Daun sebanyak 6 – 10 gram direbus, untuk pemakaian luas daunnya dilumatkan dan ditempelkan di tempat yang sakit.
- **Rheumatik**  
Segenggam daun dicuci dan digiling halus, diremas dengan air kapur sirih secukupnya sampai menjadi seperti bubur. Dipakai untuk membalut dan menggosok bagian yang sakit.