

KUNIR PUTIH

(*Curcuma alba* L.)

- *Menambah nafsu makan*
Rimpang sebanyak 25 gram ditumbuh, tambahkan 2 gelas air, saring, kemudian diminum 2 kali sehari.

Klasifikasi

Kunir putih disebut *Curcuma alba* L., termasuk ke dalam famili tumbuhan *Zingiberaceae*. Dikenal sebagai **Temu Mangga**, di Yogyakarta sering disebut **Kunir Putih** yang berbeda dengan **Kunyit Putih** (*Kaempferia rotunda* L.) yang biasa disebut **Temu Gombiyok**.

Sifat Kimiawi

Rimpang dan daunnya mengandung saponin dan polifenol, sedangkan daunnya mengandung polifenol.

Efek Farmakologi

Menghentikan pendarahan, anti inflamasi, dan menambah nafsu makan dan antineoplastik (merusak pembentukan ribosom pada sel kanker).

Bagian tanaman yang digunakan adalah rimpang dan daun.

Penyakit-penyakit Yang Dapat Disembuhkan

- *Menghambat pertumbuhan sel kanker*
Minum setengah sendok teh serbuk kunir putih sehari 3 kali.
- *Mengecilkan rahim*
Rimpang segar sebanyak 100 gram dicuci, peras saring dan diminum sekaligus.