

DAUN JINTEN

(*Coleus amboinicus* Lour.)

Klasifikasi

Daun Jinten disebut *Coleus amboinicus* Lour., atau *Coleus aromaticus* Benth., termasuk ke dalam famili tumbuhan *Labiatae*. Tanaman ini berbentuk perdu yang batangnya tebal, lunak, dan agak berkayu, bercabang-cabang yang tingginya mencapai 1 meter. Batangnya beruas-ruas, dan ruas yang menyentuh tanah akan keluar akar. Daun tunggal dan tebal berdaging, letak berhadapan, bertangkai bentuk bandar telur ujung runcing, dan tepinya bergerigi. Tulang daun nampak menonjol seperti jala, daunnya berbau harum jika diremas. Dikenal sebagai Bangun-bangun, Daun Hati-hati, Tramun, Acerang, Mahja Nereng, dan Iwak.

Sifat Kimiawi

Kaya dengan berbagai kandungan kimia yang sudah diketahui, antara lain daunnya mengandung kalium, minyak atsiri 2 % yang mengandung karvakrol, idoprofil-o-kresol, dan fenol.

Efek Farmakologi

Berbau harum, getir, dan membuat rasa tebal di lidah, carminatif, laktagoga, menghilangkan sakit, penurunan panas dan antiseptik, aphrodisiak, penyegar, dan penambah semangat. Mengandung barbatusin, phytosterol, dan coleol yang bersifat mernagsang semangat, daunnya mengandung barbatusol yang menghilangkan rasa lelah dan letih, umbi dan akarnya mengandung forskolin yang merangsang ereksi, tonikum jantung, aktivator enzim adenilat siklase.

Penyakit-penyakit Yang Dapat Disembuhkan

• Sariawan

Daun segar 5 lembar dicuci bersih, dibilas dengan air matang, kunyah pelan-pelan, airnya ditelan dan ampasnya dibuang.

• Demam

Daun segar 7 lembar dicuci bersih, dibilas dengan air matang tumbuk sampai seperti bubur, diperas lalu disaring, airnya diminum dan ampasnya digunakan untuk menggosok badan.

• Asma, batuk

Daun segar 10 lembar dicuci bersih, dibilas dengan air matang, tumbuk sampai seperti bubur, diperas lalu disaring airnya ditambah minyak wijen dan diminum.

• Batuk rejan

Biji $\frac{3}{4}$ sendok teh digiling halus, diseduh dengan 0,5 cangkir air panas tambahkan 1 sendok makan madu, aduk sampai merata, kemudian diminum selagi hangat 2 kali sehari.

• Sakit kepala

Daun segar dicuci bersih lalu dimemarkan, tempelkan pada kepala dan pelipis.

• Rheumatik

Daun segar 10 lembar dicuci bersih lalu digiling halus tambahkan air kapur sirih secukupnya dan diremas sampai merata gunakan untuk melumas dan menggosok bagian yang sakit, lakukan 3 – 4 kali sehari.

• Ayan

Daun 30 lembar, Ngokilo 10 lembar, Lenglgan 25 lembar Sambilotto 40 lembar, Meniran 8 sirip, Guna Enau 3 jari, dicuci dan dipotong-potong seperlunya lalu direbus dengan 4 gelas air bersih sampai tersisa 2 $\frac{1}{4}$ gelas, setelah dingin disaring dan diminum 3 kali sehari $\frac{3}{4}$ gelas.

• Perut kembung

Daun 5 lembar dicuci, ditumbuk halus, seduh dengan $\frac{3}{4}$ cangkir air panas, saring, kemudian diminum.

• Memperbanyak ASI

Daun dimasak dengan sop ayam, lalu dimakan seluruhnya.

• Aphrodisiak

Seluruh tanaman direbus bersama bahan lain, kemudian diminum.