

BELUNTAS

(*Pluchea indica* L.)

Klasifikasi

Beluntas disebut *Pluchea indica* L. atau *Baccharis indica* L., termasuk ke dalam famili tumbuhan *Asteraceae*. Dikenal sebagai **Beluntas** (Melayu), **Baruntas** (Sunda), **Luntas** (Jawa), **Lenabau** (Timor). Nama asing untuk tanaman Beluntas adalah **Luan Yi** (Cina), **Phatpai** (Vietnam), dan **Marsh fleabane** (Inggris). Sedangkan nama simplisianya adalah *Pluchea folium* (daun), *Pluchea radix* (akar).

Sinonim

Baccharis indica L.

Sifat Kimiawi

Daun Beluntas mengandung alkaloid, tannin, natrium, minyak atsiri, kalsium, flavonoida, magnesium, dan fosfor. Sedangkan akarnya mengandung flavonoida dan tannin.

Efek Farmakologi

- Baunya khas, rasanya getir, berfungsi menambah nafsu makan, dan membantu pencernaan.
- Uji fertilitas daun Beluntas berupa perasan, infus, maserat, dan ekstrak, dengan alat soxhlet pada mencit yang diberikan secara oral, mempunyai pengaruh antifertilitas pada mencit betina.
- Kadar minyak atsir daun Beluntas 5 % dapat menghambat pertumbuhan bakteri *Staphylococcus aureus* sedangkan pada kadar 20 % dapat menghambat pertumbuhan bakteri *Escherichia coli*.

Penyakit-penyakit Yang Dapat Disembuhkan

- **Gangguan pencernaan pada anak-anak**
Daun Beluntas dicampurkan pada bubur atau nasi tim.
- **TBC kelenjar leher**
Ekstrak daun dan batang Beluntas dan ekstrak rumput laut dibuat tim sampai lunak lalu dimakan.
- **Nyeri rheumatik**
Akar Beluntas sebanyak 15 gram direbus, lalu diminum.
- **Menghilangkan bau badan**
Daun Beluntas dimakan sebagai lalap.
- **Peluruh keringat, menurunkan panas**
Daun Beluntas direbus atau dibuat sebagai teh, lalu diminum.